



Diocèse de Lausanne, Genève et Fribourg

Orientations diocésaines sur l'initiation au sacrement de l'eucharistie

Introduction

Dans le monde d'aujourd'hui, des jeunes et des adultes frappent à notre porte pour demander à vivre les sacrements. Nous sommes invités à nous en réjouir et à les accueillir, dans la diversité des situations et des cheminements, avec cette conviction que Dieu nous précède toujours et que chacun est habité par l'Esprit Saint. Dans notre diocèse, de plus en plus d'enfants, baptisés ou non, se présentent à tout âge, avec ou sans éveil religieux en famille. Il convient donc de faire des propositions particulières pour initier à la vie eucharistique en s'inspirant de ce qui se vit déjà pour le catéchuménat des adultes.

« Notre Sauveur, à la dernière Cène, la nuit où il était livré, institua le sacrifice eucharistique de son Corps et de son Sang pour perpétuer le sacrifice de la croix au long des siècles, jusqu'à ce qu'il vienne, et pour confier ainsi à l'Église, son Épouse bien-aimée, le mémorial de sa mort et de sa résurrection : sacrement de l'amour, signe de l'unité, lien de la charité, banquet pascal dans lequel le Christ est mangé, l'âme est comblée de grâce, et le gage de la gloire future nous est donné. »¹

Le concile Vatican II a remis en valeur les sacrements de l'initiation chrétienne² : « le baptême qui est le début de la vie nouvelle ; la confirmation qui en est l'affermissement ; et l'eucharistie qui nourrit le disciple avec le Corps et le Sang du Christ en vue de sa transformation en lui. »³ Par leur célébration, les hommes et les femmes, « morts avec le Christ, ensevelis avec lui et ressuscités avec lui, reçoivent l'Esprit d'adoption filiale et célèbrent avec tout le peuple de Dieu le mémorial de la mort et de la résurrection du Seigneur. »⁴

« Source et sommet de toute la vie chrétienne »⁵, l'eucharistie achève l'initiation chrétienne. La première des communions initie ainsi les enfants, les jeunes et les adultes à la vie eucharistique. En elle, nous faisons « l'expérience, sous de multiples formes, de la continuelle réalisation de la promesse : "Et moi, je suis avec vous tous les jours jusqu'à la fin du monde" (Mt 28, 20) »⁶. Les présentes orientations en développent les modalités afin de garantir une application harmonieuse et cohérente dans chaque région diocésaine.

¹ CONCILE VATICAN II, constitution *Sacrosanctum concilium*, 1963, n° 47.

² Cf. CONCILE VATICAN II, décret *Ad gentes*, 1965, n° 14 ; décret *Presbyterorum ordinis*, 1965, n° 2.

³ *Catéchisme de l'Église catholique*, n° 1275.

⁴ *Préliminaires généraux à l'initiation chrétienne*, n° 1.

⁵ CONCILE VATICAN II, constitution *Lumen gentium*, 1964, n° 11.

⁶ PAPE JEAN-PAUL II, encyclique *Ecclesia de Eucharistia*, 2003, n° 1.



Orientations

Orientation 1 : Inspiration catéchuménale

Comme la catéchèse, l'initiation au sacrement de l'eucharistie s'inspire du catéchuménat. Elle en assume le dynamisme et la tonalité missionnaire, notamment l'annonce du kérygme, l'initiation par la liturgie, les rites et les symboles, la progressivité, l'expérience communautaire, la conversion permanente⁷. L'initiation au sacrement de l'eucharistie est mise en œuvre par des itinéraires de type catéchuménal qui permettent aux baptisés de vivre déjà la vie eucharistique tout au long du chemin qui conduit à la célébration de ce sacrement.

Pistes de mise en œuvre :

Fonder l'itinéraire dans la relation avec le Christ ; articuler l'itinéraire avec l'année liturgique (par exemple en vivant une étape le jeudi saint) ; prévoir une catéchèse mystagogique qui souligne que la réception du sacrement n'est pas la dernière étape (par exemple en participant à la Fête-Dieu).

Orientation 2 : Distinction entre catéchèse-annonce et itinéraire sacramentel

La catéchèse-annonce s'adresse à tous sans aucune distinction et sans aucune condition, à l'image du Semeur de la parabole (cf. Lc 8, 5-15) : son seul but est de faire découvrir le Christ qui est la révélation parfaite du Père et de créer les conditions d'une relation vivante avec Jésus-Christ⁸. Lorsque cette relation se construit, alors vient le désir de la nourrir par le sacrement de l'eucharistie. C'est en vue de préparer la première des communions qu'est développé un itinéraire sacramentel.

Piste de mise en œuvre :

Dans la présentation aux fidèles et la mise en œuvre, distinguer ce qui relève de l'annonce de la foi (catéchèse d'initiation) et ce qui relève de l'itinéraire sacramentel.

Orientation 3 : Une réponse libre à un don gratuit

Les itinéraires sacramentels permettent l'accueil du don de Dieu, une réponse personnelle à l'annonce de la foi. Le moment de la réponse n'est pas le même pour tous : l'Église respecte les temps de maturation de ses enfants⁹. C'est pourquoi la démarche ne peut pas être liée à une année scolaire ou à un âge particulier : elle doit être libre, comme toute réponse d'amour, fruit du désir de celui qui en fait la demande. Toute demande doit être accueillie et entendue, à tous les moments de la vie¹⁰.

Pistes de mise en œuvre :

Favoriser la prise de conscience de la liberté d'engagement dans l'itinéraire sacramentel ; accompagner les familles et les fidèles afin de discerner la pertinence et l'opportunité d'une initiation au sacrement de l'eucharistie pour celui ou celle qui en fait la demande

⁷ Cf. *Directoire pour la catéchèse (DC)*, 2020, n° 61 et suivants. Voir les orientations diocésaines pour la catéchèse (2021), le catéchuménat (2024) et l'initiation au sacrement de pénitence et réconciliation (à venir).

⁸ Voir les orientations diocésaines sur la catéchèse (2021).

⁹ Cf. *DC*, n° 64.

¹⁰ Voir les orientations diocésaines sur la confirmation (2018).



Mise en œuvre

Proposées *ad experimentum* le 11 mars 2020 sous le titre « Orientations diocésaines pour le cheminement vers le sacrement de l'Eucharistie », ces orientations, révisées et validées par le Conseil presbytéral le 19 novembre 2025, sont adoptées définitivement.

Fribourg, le 19 novembre 2025

✠ Charles MOREROD op
évêque de Lausanne, Genève et Fribourg

Laure-Christine GRANDJEAN
chancelière a.i.