



Diocèse de Lausanne, Genève et Fribourg

# Session diocésaine

Osons le changement !  
*Et maintenant, que faisons-nous ?*



## Neuvaine de préparation du 6 au 14 février 2025

*À partir de textes du Pape François : Vivre avec l'Esprit Saint, Éd. Emmanuel, 2022*

### **1<sup>er</sup> jour : Jeudi 6 février 2025**

« L'Esprit Saint nous apprend à regarder avec les yeux du Christ, à vivre notre vie comme le Christ l'a vécu, à comprendre la vie comme le Christ l'a comprise (...). Laissons-nous guider par l'Esprit Saint... Soyons attentifs à l'Esprit Saint, écoutons l'Esprit Saint et avançons sur ce chemin d'amour, de miséricorde et de pardon. » (p. 14)

*Viens en nous, Esprit de conseil et du discernement ; viens nous transformer.*

*Notre Père... Je vous salue Marie... Gloire au Père...*

### **2<sup>e</sup> jour : Vendredi 7 février 2025**

« L'Esprit Saint... nous guide non seulement vers la rencontre avec Jésus, plénitude de vérité, mais il nous guide aussi dans la vérité c'est-à-dire qu'il nous fait entrer dans une communion toujours plus profonde avec Jésus, en nous donnant l'intelligence des choses de Dieu (...). Invoquons-le plus souvent afin qu'il nous guide sur le chemin des disciples du Christ. Invoquons-le chaque jour » (p. 16-19).

*Viens en nous, Esprit d'Intelligence ; viens nous transformer.*

*Notre Père... Je vous salue Marie... Gloire au Père...*



### **3<sup>e</sup> jour : Samedi 8 février 2025**

« Évangéliser est la mission de l'Église, pas seulement de certains, mais la mienne, la vôtre, notre mission.... Pour évangéliser, il faut donc à nouveau s'ouvrir à l'horizon de l'Esprit de Dieu, sans craindre ce qu'il nous demande, ni où il nous conduit. (...) Le langage de l'Esprit, le langage de l'Évangile est le langage de la communion, qui invite à surmonter fermetures et indifférence, divisions et conflits (...). Renouvelons chaque jour notre confiance dans l'action de l'Esprit Saint, la confiance qu'il agit en nous, qu'il est en nous, qu'il nous donne la ferveur apostolique, qu'il nous donne la paix, qu'il nous donne la joie. Laissons-nous guider par lui, soyons des hommes et des femmes de prière, qui témoignent courageusement de l'Évangile, en devenant dans notre monde des instruments d'unité, de communion avec Dieu » (p. 21-25).

*Viens en nous, Esprit de sainteté et de pureté ; viens nous transformer.*

*Notre Père... Je vous salue Marie... Gloire au Père...*

### **4<sup>e</sup> jour : Dimanche 9 février 2025**

« Le Saint-Esprit est un don... Ce don de l'Esprit Saint pénètre en nous et fructifie pour que nous puissions ensemble le donner aux autres.... C'est donc précisément l'Esprit Saint qui nous décentre de notre moi pour nous ouvrir au « nous » de la communauté : recevoir pour donner (...). Ce que nous recevons comme un don de Dieu doit en effet être donné... Nous devons faire le don de l'Esprit Saint à la communauté... Que l'Esprit Saint nous accorde à tous le courage apostolique de communiquer l'Évangile, en actes et paroles, à ceux que nous rencontrons sur notre route. En actes et en paroles, mais avec de bonnes paroles : celles qui édifient » (p. 71-75).

*Viens en nous, Esprit de Pentecôte et d'ouverture ; viens nous transformer.*

*Notre Père... Je vous salue Marie... Gloire au Père...*

### **5<sup>e</sup> jour : Lundi 10 février 2025**

« Dès le début, le Seigneur a comblé l'Église des dons de son Esprit, la rendant ainsi toujours vivante et féconde par les dons de l'Esprit Saint. Parmi ces dons, on en distingue certains qui se révèlent particulièrement précieux pour l'édification et le progrès de la communauté chrétienne : il s'agit des charismes.... le charisme est une grâce, un don accordé par Dieu le Père à travers l'action de l'Esprit Saint.... C'est un don que Dieu fait à quelqu'un, pour qu'avec la même gratuité et le même amour, il le mette au service de la communauté tout entière, pour le bien de tous (...). Cela veut dire que dans la communauté chrétienne nous avons besoins les uns les autres, et chaque don reçu se réalise pleinement quand il est partagé avec nos frères et sœurs, pour le bien de tous. C'est cela l'Église ! Et quand l'Église, dans la diversité de ses charismes, s'exprime en communion, elle ne peut pas se tromper : telle est la beauté et la force du « sensus fidei », ce sens surnaturel de la foi, qui



est donné par l'Esprit Saint afin que, tous ensemble, nous puissions entrer dans le cœur de l'Évangile et apprendre à suivre Jésus dans notre vie » (p. 109-112).

*Viens en nous, Esprit qui fait l'Église ; viens nous transformer.*

*Notre Père... Je vous salue Marie... Gloire au Père...*

### **6<sup>e</sup> jour : Mardi 11 février 2025**

« Dieu apporte toujours de la nouveauté, il transforme et demande de lui faire confiance... La nouveauté que Dieu apporte dans nos vies est ce qui nous comble vraiment, ce qui nous donne la vraie joie, la vraie paix, parce que Dieu nous aime et ne veut rien d'autre que notre bien (...). Dans l'Église, c'est l'Esprit Saint qui fait l'harmonie... Lui seul peut susciter la diversité, la pluralité, la multiplicité et, en même temps, opérer l'unité. (...) L'Esprit Saint nous pousse à ouvrir les portes pour sortir, pour annoncer et témoigner de la vie bonne de l'Évangile, pour communiquer la joie de la foi, de la rencontre avec le Christ (...). **L'Esprit Saint nous fait voir l'horizon et nous pousse jusqu'aux périphéries existentielles pour annoncer la vie de Jésus Christ (p.135-140). Aussi, « le Saint-Esprit nous enseigne le chemin ; il nous remémore et nous explique les paroles de Jésus ; il nous fait prier et dire Père à Dieu, il nous fait parler aux hommes dans le dialogue fraternel et nous fait parler dans la prophétie » (p. 144).**

*Viens en nous, Esprit de concorde et de vérité ; viens nous transformer.*

*Notre Père... Je vous salue Marie... Gloire au Père...*

### **7<sup>e</sup> jour : Mercredi 12 février 2025**

« À travers le Frère universel qui est Jésus, nous pouvons entrer en relation avec les autres d'une manière nouvelle... Nous pouvons nous regarder comme des frères, et nos différences ne font que multiplier la joie et l'émerveillement d'appartenir à cette unique paternité et fraternité (...). Le même Esprit crée la diversité et l'unité et façonne ainsi un peuple nouveau, divers et uni : l'Église universelle (...). **Notre prière à l'Esprit Saint, c'est donc de demander la grâce d'accueillir son unité, un regard qui embrasse et aime, au-delà des préférences personnelles, son Église, notre Église ; (...). Demandons la grâce de rendre toujours plus beau le visage de notre mère l'Église en nous renouvelant par le pardon et en nous corrigeant nous-mêmes : alors seulement nous pourrions corriger les autres dans la charité. Demandons à l'Esprit Saint, ce feu d'amour qui brûle dans l'Église et en nous... » (p. 155-160).**

*Viens en nous, Esprit d'unité et de fraternité ; viens nous transformer.*

*Notre Père... Je vous salue Marie... Gloire au Père...*

### **8<sup>e</sup> jour : Jeudi 13 février 2025**

« L'Esprit déverrouille les âmes paralysées par la peur. Il vainc les résistances. À ceux qui se contentent de demi-mesure, il donne des élans de générosité. Il dilate les cœurs étriqués. Il pousse au service ceux qui se complaisent dans le confort. Il



fait marcher ceux qui croient être arrivés. Il donne des rêves à ceux qui sont tièdes... Le changement apporté par l'Esprit... ne révolutionne pas la vie autour de nous, mais il change notre cœur ; il ne nous libère pas d'un seul coup des problèmes, mais il nous libère intérieurement pour les affronter ; il ne nous donne pas tout immédiatement, mais il nous fait marcher avec confiance, sans jamais nous lasser de la vie... C'est ainsi que l'Esprit Saint fait renaître la joie, qu'il fait fleurir la paix dans nos cœurs (...). L'Esprit rappelle à l'Eglise que, malgré ses siècles d'histoires, elle a toujours vingt ans, elle est la jeune épouse dont le Seigneur est éperdument amoureux. Ne nous lassons pas d'inviter l'Esprit Saint là où nous sommes, de l'invoquer avant nos activités : « Viens, Esprit Saint ! » Il apportera son pouvoir de changement... L'Esprit donne l'intimité avec Dieu, la force intérieure pour avancer (...) Esprit Saint, vent impétueux de Dieu, souffle sur nous. Souffle dans nos cœurs et fais nous respirer la tendresse du Père. Souffle sur l'Eglise et pousse-la jusqu'aux confins de la terre afin que, portée par toi, elle n'apporte rien d'autre que toi. Souffle sur le monde la délicate chaleur de la paix et la fraîcheur de l'espérance. Viens Esprit Saint, transforme-nous intérieurement et renouvelle la face de la terre. Amen » (p. 164-168).

*Viens en nous, Esprit de force et souffle de vie ; viens nous transformer.*

*Notre Père... Je vous salue Marie... Gloire au Père...*

## **9<sup>e</sup> jour : Vendredi 14 février 2025**

« Sans l'Esprit, la vie chrétienne est effilochée, privée de l'amour qui unit tout. Sans l'Esprit, Jésus reste un personnage du passé, avec l'Esprit, il est une personne vivante aujourd'hui ; sans l'Esprit, l'Ecriture est une lettre morte, avec l'Esprit elle est la Parole de vie. Un christianisme sans l'Esprit est un moralisme sans joie ; avec l'Esprit, il est vie. L'Esprit Saint apporte l'harmonie non seulement au-dedans, mais aussi au-dehors, entre les hommes. Il fait de nous l'Eglise, il assemble les parties différentes en un unique édifice harmonieux... Lui, il est le créateur de cette diversité et, en même temps, il est celui qui harmonise, qui donne l'harmonie et donne l'unité à la diversité (...). L'Esprit Saint... fusionne des tonalités différentes en une unique harmonie, car il voit d'abord le bien, il regarde l'homme avant ses erreurs, les personnes avant leurs actes. L'Esprit modèle l'Église, modèle le monde comme un lieu de fils et de frères (...). Pour être spirituels, pour goûter à l'harmonie de l'Esprit, nous devons mettre son regard devant le nôtre. Alors les choses changent : avec l'Esprit, l'Église est le peuple saint de Dieu, la mission de contagion de la joie, les autres des frères et des sœurs aimés du même Père (...) Esprit Saint, harmonie de Dieu, toi qui transformes la peur en confiance et la fermeture en don, viens en nous. Donne-nous la joie de la Résurrection, l'éternelle jeunesse du cœur. Esprit Saint, notre harmonie, toi qui fais de nous un seul corps, infuse ta paix dans l'Église et dans le monde. Esprit Saint, fais de nous des artisans de paix, des semeurs de bien, des apôtres d'espérance » (p. 172-175).

*Viens en nous, Esprit de Dieu, source de toute grâce ; viens nous transformer.*

*Notre Père... Je vous salue Marie... Gloire au Père...*